

تعریف بیماری

ترومبوز وریدی مغزی (Cerebral venous thrombosis) (CVT) یک لخته خون از رگ مغزی در مغز است. این رگ مسئول تخلیه خون از مغز است. اگر خون در این رگ جمع شود، شروع به نشت در بافت‌های مغزی می‌کند و باعث خون‌ریزی یا تورم شدید مغز می‌گردد.

در صورت ابتلای فرد به CVT، این بیماری بدون ایجاد عوارض تهدید کننده زندگی قابل درمان است.

برخی از شایع‌ترین عوامل خطرزای ابتلا به CVT عبارتند از:

کنترل بارداری یا مصرف بیش از حد از استروژن
کمبود آب بدن

بیماری‌های گوش، صورت یا عفونت گردن

کمبود پروتئین

آسیب‌های مغزی یا بروز زخم

چاقی

سرطان

تومور

اگر دچار این نوع بیماری مغزی شده‌اید، این احتمال

وجود دارد که لازم باشد انواع خاصی از داروها مانند

قرص‌های جلوگیری از بارداری (داروهای ضد بارداری

خوراکی) را مصرف نکنید. این موارد می‌توانند خطر

لخته شدن خون را افزایش دهند.

عوامل خطرزای کمتر دیده شده و غیرمعمول برای ابتلا به CVT شامل بارداری و سایر اختلالات لخته شدن خون است. هر دو شرایط به وجود آمده، لخته شدن خون را با سهولت بیشتری انجام می‌دهند و بر جریان خون مناسب و استاندارد در بدن و مغز تأثیر می‌گذارند. در صورت عدم درمان بیماری، CVT می‌تواند عواقب تهدید کننده‌ای برای زندگی فرد به همراه داشته باشد.

علائم شایع CVT می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

سردردهای شدید

تاری دید

حالت تهوع

استفراغ

این علائم شدت یافته می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

نقص گفتاری

بی حسی یک طرفه بدن

ضعف

هوشیاری کاهش یافته

اگر هر یک از این علائم را تجربه کردید، بلافاصله به اورژانس مراجعه نمایید یا از شخصی بخواهید که شما را به بیمارستان منتقل نماید.

علائم دیگر CVT شدید عبارتند از:

غش کردن

تشنج

کما

مرگ

درمان گرفتگی رگهای مغزی یا CVT با روشهای کم تهاجمی

لخته خون در رگ‌ها مانع از جریان طبیعی خون خواهد شد، قبلاً این رگ‌ها با استفاده از درمان‌های دارویی، تغییر در سبک زندگی و روش‌های جراحی استفاده می‌کردند. این روزها گرفتگی عروق قابل بررسی و قابل درمان با روشهای کم تهاجمی و غیر جراحی خواهد بود. این روش‌ها به این صورت هستند که پزشک با استفاده از ابزاری مانند سونوگرافی کالر داپلر، ام آر آی و اسکن محل و میزان تقریبی گرفتگی رگ‌ها را بررسی خواهد کرد. در صورتی که این گرفتگی‌ها به درمان نیاز داشته باشد به دارو نیاز خواهد داشت. در صورت خطر سکت و عوارضی مانند گرفتگی رگ‌های عروق به کمک آنژیوگرافی و استنت گذاری رگ‌ها و جریان خون باز می‌کند

استنت گذاری

استنت گذاری با استفاده از آنژیو از طریق شریان‌های ران با استفاده از یک لوله باریک با کاتتر وارد رگ و شریان‌های بیمار می‌شود و از آن قسمت به رگ وارد شده در قلب منتقل خواهد شد. زمانی که استنت به محل گرفتگی برسد استنت باز خواهد شد و لخته به کمک کاتتر از محل با استفاده از دستگاه مخصوصی از رگ خارج خواهد شد (مکش). رگ به طور کامل باز شده و جریان باز خواهد شد.

بیماری CVT



گروه هدف: بیماران CVT

تهیه و تنظیم: سالار برزگر (کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر الیار صادقی (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهمن ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

عمل جراحی

در موارد شدیدتر ترومبوز وریدی مغزی، این احتمال وجود دارد که پزشکان جراحی را به منظور از بین بردن لخته خونی یا ترومبوز و رفع رگ خونی توصیه کنند. از این روش به عنوان ترومبکتومی "thrombectomy" یاد می‌شود. این امکان وجود دارد که پزشکان در برخی از روش‌های ترومبکتومی، یک بالون یا دستگاه مشابه را به منظور جلوگیری از بسته شدن رگ‌های خونی وارد بدن نمایند.

مراقبت بعد از ترخیص

شما حداقل ماهانه یک بار توسط پزشک معالج خود ویزیت خواهید شد.

۶ ماه بعد از شروع بیماری و درمان تصویر برداری از مغز شما انجام و در صورت بازشدگی رگ درمان دارویی تعدیل خواهد شد.

ای شفا دهنده بیماران:

گوشه چشمی همین لحظه از تو

کافیست

منبع: برونر - ثودارت

www.imamreza.tbzmed.ac.ir

شماره تماس واحد مربوطه

بیمارستان امام رضا (ع) بک ۶ | SCI ۰۴۱-۰۵۴-۳۳۳۴۴۰

دارو به منظور درمان ترومبوز وریدی

مغزی

این احتمال وجود دارد که پزشکان داروهای ضد انعقادی یا رقیق کننده خون را به منظور جلوگیری از لخته شدن خون و رشد بیشتر لخته تجویز کنند. متداول‌ترین آن‌ها، داروی هپارین "heparin" است و مستقیماً به وریدها یا زیر پوست تزریق می‌شود.

به محض این که پزشک متوجه این موضوع شود که وضعیت شما ثابت است، این احتمال وجود دارد که یک داروی خوراکی رقیق کننده مانند وارفارین "warfarin" را به عنوان یک درمان دوره‌ای توصیه نماید. این دارو می‌تواند به جلوگیری از لخته شدن مکرر خون کمک کند، به ویژه اگر شما به یک اختلال لخته شدن خون مبتلا باشید.

پزشکان علاوه بر کمک به جلوگیری از لخته شدن خون، علائم CVT را نیز برطرف می‌کنند. اگر تشنج ناشی از این بیماری را تجربه کرده باشید، پزشکان برخی از داروهای ضد تشنج را به منظور کمک به کنترل این شرایط تجویز می‌کنند. به همین ترتیب اگر علائمی مانند سکته مغزی را تجربه کنید، پزشک شما را در بخش سکته یا مراقبت‌های ویژه بستری می‌نماید. درمان می‌بایست بلافاصله پس از تشخیص بیماری شروع شود. به خاطر داشته باشید که روش‌های درمانی باید در بیمارستان انجام گردد.

زش خودمراقبتی